

## پیشنهاد رمان

- یعقوب کذاب - یوریک بکر**

داستان درباره یکی از ساکنان گتوهای یهودیان است که به دروغ می‌گوید از رادیو شنیده به زودی به نازی‌ها حمله می‌شود و یهودیان آزاد می‌شوند. او برای حفظ روحیهٔ مردم شهر و مراقبت از آن‌ها دروغش را ادامه می‌دهد.

- کشتن مرغ مقلد - هارپر لی**؛

داستان دختری که از طریق پدر وکیلش اهمیت مراقبت از عدالت، انسانیت، و ایستادگی در برابر تعصب و بی‌عدالتی را می‌آموزد.

- خوشه‌های خشم - جان اشتاین‌بک**؛

خانواده‌ای که در کوران رکود و بحران اقتصادی تلاش می‌کنند مراقب هم باشند و امیدشان را از دست ندهند.

- اتاق - اما دون اهو**

مادری که در اتاق محبوس است و تحت آماج خشونت است تلاش می‌کند مراقب فرزندش باشد تا به او آسیبی نرسد.

- پرواز بر فراز آشیانهٔ فاخته - کن کیسی**

مک مورفی در بیمارستانی روانی بستری و تحت مراقبت است. اما او با شورش علیه اقتدار پرستار بی‌رحم آن‌جا مراقبت و غمخواری واقعی را به آن‌ها نشان می‌دهد و مفهوم آزادی را به آن‌ها بازمی‌گرداند.

- خانهٔ ادریسی‌ها - غزاله علیزاده**

داستان خانه‌ای قدیمی که اعضای آن درگیر تغییرات اجتماعی و سیاسی دوران‌شان می‌شوند و سعی می‌کنند از خود، میراث‌شان و ارزش‌های انسانی در برابر خشونت آن مراقبت کنند.

کتابخانهٔ ملی آمریکا، یک کتابخانهٔ ملی است.

## ادبیات، سینما، تئاتر، مراقبت

### فهرست کوچکی از آثار فرهنگی با مضمون مراقبت

کتابخانهٔ ملی آمریکا، یک کتابخانهٔ ملی است.

## پیشنهاد کتاب

### کتاب‌های نظری

- فلسفهٔ مراقبت - بوریس گرویس**

کتابی فلسفی که مفهوم مراقبت را به عنوان بنیادی‌ترین نیاز انسانی بررسی می‌کند و نشان می‌دهد چگونه مراقبت از دیگری، زندگی فردی و اجتماعی را شکل می‌دهد.

- دربارهٔ مراقبت - میلتون میرآف**

اثری که مراقبت را هنری انسانی معرفی می‌کند و به بررسی ویژگی‌های آن در روابط میان فردی و اجتماعی می‌پردازد.

- پروای دیگران: درآمدی بر فلسفه اخلاق مراقبت - مریم نصر اصفهانی**

کتابی دربارهٔ فلسفهٔ اخلاق که بر محوریت مراقبت در زندگی انسان تأکید دارد و نقش آن را در تقویت همبستگی‌های اجتماعی تحلیل می‌کند.

- با صدایی متفاوت (نظریه روان‌شناختی و رشد زنان) - کارول گیلیگان**

پژوهشی در روان‌شناسی زنان که مفهوم مراقبت را به عنوان شیوه‌ای متمایز در اخلاق و تصمیم‌گیری، در مقابل عدالت‌محوری، معرفی می‌کند.

- کتاب مراقبت - نل نادینگ**

اثری کلاسیک در فلسفهٔ اخلاق مراقبت که نشان می‌دهد چگونه مراقبت از دیگری اساس روابط انسانی و زیربنای اخلاق فردی و اجتماعی است.

- دیگردوستی مؤثر - پیتر سینگر**

کتابی که به تأثیرگذاری مراقبت بر تغییرات جهانی می‌پردازد و نشان می‌دهد چگونه می‌توان با استفاده از منابع محدود، بیشترین کمک را به دیگران کرد.

- شفادهندهٔ زخمی: رنج و لذت مراقبت کردن - عمر ردا**

ین کتاب داستان‌ها و تأملاتی از کسانی است که از دیگران مراقبت کرده‌اند، با تأکید بر چالش‌ها و زیبایی‌های این تجربه انسانی.

- پسر دیرآموز من - مهوش کیان‌ارثی**

خاطرات و تجربه‌های خانم نویسنده از پسر دیرآموزش و نحوهٔ مراقبت و نگهداری و آموزش به بچه‌هایی که از این اختلال رنج می‌برند.

**پیشنهاد نمایشنامه**

● **آنتیگونه – سوفوکل**

آنتیگونه دختری است که بر خلاف میل شاه، می‌خواهد برادرش را شرافتمندانه به خاک بسپارد. او برای مراقبت از پیکر برادرش و تدفین آبرومندانه‌اش در برابر شاه می‌ایستد.

● **پرومته در زنجیر – آیسخولوس**

پرومته برای مراقبت از انسان‌ها، آتش را از خدایان می‌رباید و در برابر خشم زئوس مقاومت می‌کند، نمونه‌ای از فداکاری برای رفاه دیگران است.

● **باغ آلبالو – آنتوان چخوف**

خانواده‌ای برای حفاظت از باغ خانوادگی محبوب‌شان تلاش می‌کنند اما در برابر حوادث ناتوان می‌مانند و عاقبت باغ را از دست می‌دهند. استعاره‌ای از وضعیت کشوری در آستانهٔ انقلاب و آدم‌هایی که می‌خواهند کشورشان را حفظ کنند.

● **شب‌به‌خیر مادر– مارشا نورمن**

گفت‌وگوی تکان‌دهنده میان مادری و دخترش که تصمیم به پایان دادن به زندگی دارد، نمایش مراقبت در دل ناامیدی و پیچیدگی‌های روابط خانوادگی.

● **باغ وحش شیشه‌ای – تنسی ویلیامز**

مادری که با تمام وجود تلاش می‌کند از فرزندانش مراقبت کند، در حالی که میان رؤیایها و واقعیت گیر کرده است.

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

**پیشنهاد فیلم سینمایی داستانی**

● **آژانس شیشه‌ای – ابراهیم حاتمی‌کیا**

داستان جانبازی که برای نجات دوستش در برابر بی‌اعتنایی جامعه و سیستم ایستادگی می‌کند و مفهوم مراقبت از جانبازان و آسیب‌دیدگان و بازمانده‌های جنگ را برجسته می‌سازد.

● **شهر زیبا – اصغر فرهادی**

روایتی از تلاش برای نجات جوانی محکوم به اعدام، با تأکید بر مراقبت انسانی حتی در مواجهه با تعصبات و قضاوت‌های شخصی.

● **خشت و آینه – ابراهیم گلستان**

داستان زنی که پس از پیدا کردن نوزادی بی‌سرپرست، با مسئولیت مراقبت از او و تصمیم‌های سرنوشت‌ساز زندگی‌اش روبه‌رو می‌شود.

● **یک اتفاق ساده – سهراب شهیدثالث**

داستان حول زندگی سادهٔ یک نوجوان و مادر بیمارش در روستایی کوچک می‌گذرد و مراقبت‌های خاموش و ناگفته‌ای که در روابط انسانی جریان دارد را به تصویر می‌کشد.

● **خانهٔ دوست کجاست – عباس کیارستمی**

داستان کودکی روستایی که برای بازگرداندن دفترچهٔ همکلاسی‌اش راهی سفری می‌شود، نمادی از مراقبت خالصانهٔ کودکانه.

● **باشو، غریبهٔ کوچک – بهرام بیضایی**

پسری جنوبی در بحبوحهٔ جنگ به روستایی در شمال می‌رود و زنی فقیر سرپرستی او را برعهده می‌گیرد. داستانی در ستایش مراقبت، فراتر از مرزهای زبانی و فرهنگی. استعاره‌ای از مراقبت از تمام فرزندان کشور.

● **زمانی برای مستی اسب‌ها – بهمن قبادی**

روایت فداکاری و تلاش یک خانوادهٔ فقیر کرد برای مراقبت از برادر بیمارشان در شرایط سخت زندگی.

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

آنتیگونه در یک نمایش در تئاتر آنتوان چخوف، ۲۰۰۷

● **دست‌نیافتنی‌ها – آلیویه ناکاش و اریک تولدانو**

رابطهٔ دوستانهٔ بین مردی ثروتمند معلول و مراقب غیرعادی او.

● **پسر شائول – لاسلو نمش**

قهرمان این فیلم مردی یهودی است که در اردوگاه مرگ نازی‌ها. او اسیر شده و تلاش می‌کند از جنازهٔ پسرش مراقبت کند تا بتواند او را به‌درستی و مطابق مناسک یهودی دفن کند.

● **زندگی دیگران – فلورین هنکل فن دونرسمارک**

مأمور امنیتی آلمان شرقی وظیفهٔ جاسوسی درباره زندگی یک هنرمند را بر عهده می‌گیرد ولی کم‌کم شیفته او و خانواده‌اش می‌شود و از آن‌ها در برابر گشتاپو و دولت مراقبت می‌کند.

● **مادر – بونگ جون هو**

پسری جوان و معلول ذهنی به قتل متهم می‌شود و مادر برای مراقبت از او و اثبات بی‌گناهی‌اش دست به هر کاری می‌زند.

● **دزد دوچرخه – ویتوریو دسیکا**

پدری فقیر که دوچرخه‌اش، تنها ابزار تأمین معیشت خانواده‌اش، را از دست می‌دهد. او برای حمایت و مراقبت از پسرش دست به دزدی هم می‌زند.

● **مامان را به یاد می‌آورم – جرج استیونز**

داستان مادری که با عشق و فداکاری از خانواده‌اش مراقبت می‌کند، حتی در سخت‌ترین شرایط اقتصادی و اجتماعی.

● **مرد بارانی – بری لوینسون**

داستان رابطهٔ دو برادر که یکی از آن‌ها مبتلا به اوتیسم است. این دو با هم به سفری جاده‌ای می‌روند که زندگی هر دویشان را تغییر می‌دهد.

● **فهرست شیندلر – استیون اسپیلبرگ**

داستان واقعی کارخانه‌داری آلمانی در دوره جنگ جهانی دوم که با به خطر انداختن جانش از صدها یهودی مراقبت می‌کند.

● **عشق – میشائیل هانکه**

فیلم درباره پیرمردی است که از همسر بیمارش مراقبت می‌کند. روایتی از عشق و مراقبت در واپسین روزهای زندگی.

● **منچستر بای دِ سی – کنت لونرگان**

مردی باید پس از مرگ برادرش، مسئولیت مراقبت از پسر نوجوانش را به عهده بگیرد، در حالی که همزمان با گذشتهٔ تلخ خودش هم روبه‌رو می‌شود.

● **مرد بارانی – بری لوینسون**

داستان رابطهٔ دو برادر که یکی از آن‌ها مبتلا به اوتیسم است. این دو با هم به سفری جاده‌ای می‌روند که زندگی هر دویشان‌دو را تغییر می‌دهد.